

Svågadalsbladet

Nr 2 Februari 2019

NÄSTA NUMMER AV BLADET MANUSSTOPP 15 mars kl 12.00

Första dialogkvällen med nya nämnden

Tisdagen den 12 mars kl. 19.00 - 20.30

Som vanligt ett tillfälle att diskutera aktuella saker i dalen och framföra sina åsikter till nämnden

Vi kommer att informera om hur långt vi kommit med tex trygghetsboende, Svartsjövägen, fiber med flera aktuella frågor. Vi får även ta del av information om Stråsjö kapells byggnation av en örtagård.

Varmt Välkomna alla!

Nämnden bjuder på fika



Skoterfestival

lördag 23/2 kl 10-15
Moodtorpet Norrberg
Välkomna

Kom ihåg

Föredrag med Lars Krantz
Till nytta och nöje
En örträdgård med rötter i medeltiden
24/2 kl. 15:00 Svågagården.
Välkomna

Årsmöten
spelkvällar
elvakaffe
föreningsmässa
sångstunder
skoterinfo
mm
För mer info
se inuti bladet

Mycket på gång i dalen och bygden runt

Februari

Dagarna blir längre och ljusare, solen strålar från molnfri himmel, kan vi ana våren.. ja vissa dagar kanske...

Det räcker med snötillgången nu men dessvärre har vi ju några snömånader kvar...

Nu får vi njuta av dom evenemang som finns här omkring, det finns för alla smaker, bara att ta för sig



Påminner om
REFLEXER
BILLYSEN
FICKLAMPA



MUSIKCAFÉ på Svågagården

Söndag 24 febr kl 18.00

Cafégänget underhåller
Gäster....

Fika med hembakat

100 kr

Söndag 24 mars kl 18.00

Välkommen!

NÄRTRAFIKEN

Aktuell turlista finns i
decembernumret
Klipp ur denna!



SPELKVÄLLAR PÅ BJURÅKERS FORNGÅRD

När nu Rössåsens fäbodvall har stängt så flyttar vi spelkvällarna till forngården. Alla spelmän och besökare välkomnas. Torsdagar ojämna veckor 4 juli – 12 sept då vi avslutar med traditionell lyskväll. Utförligare information kommer senare.

Arr, Bjuråkers forngård/*Birgitta Nilsson*
Varmt välkomna!

SNÖRÖJNING PLOGNING TAKSKOTTNING

Svågadalen och Bjuråker
med omnejd
Claes Wallberg
cw.schakt & transport
070 8241378



SNÖSKOTTNING AV TAK

Stefan Wedin
070 5452839
rotavdrag

GRUS

Brännås vid informations tavlan
vid gamla affären
Ängebo vid Svågagården
Brändbo vid sågen

ÅRSMÖTE Dellarnas

fiskevårdsförening

onsdag 27 febr kl 18

på Femettan i Bjuråker

Vi bjuder på fika

Motioner inlämnade, här är en av dem...

När Bjuråkers S:n Stora skifteslag sålde fallrättigheterna Tvärforsen 27/10 1954 ingick ej fiskerätten Dom i vattendomstolen 12/10 1988 Med början 1990 skall kraftbolaget Fortum som kompensation utplantera öring Hångstaörn 150 st Stornaggen 100st med vikt 250 gram. Strömsträckorna mellan Hångstaörn och Dellensjöarna 2050 st 250 gram samt vid Svåga älvs utlopp vid norra Dellen 700 st utvandringsfärdig öringsmolt Enligt Länsstyrelsen tillförs fiskevårdsområdet ett värde om 50000 kr årligen Som delägare i stora skifteslaget och fiskerättsägare har nya stadgar till nackdel författats. Bjuråkers Stora skifteslagssamfällighetsförening har inivit motioner att motverka detta

Bernt Jons ordf

Välkommen!



ÅRSMÖTE

Svågadalens

Intresseförening

Måndag 11 mars kl 19

Svågagården

Ärenden enl. stadgar

Vi bjuder på fika!

Välkommen!

PRO-Bjuråker

ÅRSMÖTE

Torsdag 28 februari kl.13.00
på Vesslamon

Föreningen bjuder på
smörgåstårter

Välkomna

Stråsjösjöns vänner

ÅRSMÖTE

Söndag 24 mars kl 15

Plats Söromsjön Fam Klingenberg

Ärenden enligt stadgarna

Styrelsen



Snart vår och sommar

Vi i Sörsia Byalag funderar på att ha

LOPPIS

en helg i maj eller juni.

Vill du vara med, kontakta

Nille 070 21908340

Yvonne 073 8297365

Sörsia Byalag

ÅRSMÖTE

Måndag 25 mars kl 18.00

Plats Moodtorpet Norrberg

Byalaget bjuder på fika

AKTUELLT I SVÅGADALEN

AFFÄR

Handlar'n Svågadalen

har öppet vardagar 9.30-17.30 Lördag 9.30-13.00
Ombud för apotek, systembolag och Svenska spel.
Säljer fiskekort-frimärken-refill till mobil
0653-30100 handlarnsvagadalen@gmail.com

BAD

Havrabadet naturbad

DJUR

Djurskyddet norra Hälsingland

070-2129414

DRIVMEDEL

Svågamacken, vid affären, endast kort



EL

Hjärtmyrs Elservice i Västerstråsjo

Håkan Hjärtmyr 070-2664116



JMV El & Byggtjänst

Rotbäck 210 Bjuråker
070-3459928

ENTREPRENAD

Snöröjning, plogning

Claes Wallberg 070-8241378

Vatten-och avloppsanläggning samt grundarbeten

Leverans av grusmaterial

Björn Eriksson 070-2449413



FISKE

Dellenbygdens fiskevårdsförening

Jessica Dolk072-7326464
www.dellenbygdens-fvo.se



FOLKETS HUS

Ordf. Bernt Jons 0653-30250

FRIKYRKOR

Bjuråkers Baptistförsamling, Norrberg

Ordf. Stig Bergerståhl 070-267 52 61

FÖRENINGAR I SVÅGADALEN

Svågadalens Intresseförening

alla boende i dalen är medlemmar
Ordf. Birgitta Nilsson 0730 423077
www.svagadalensbyar.se

Brännås/Brändbo byalag o Bygdegårdsförening

Ordf. Thomas Kjell

Ord.led. Robin v Wachenfeldt 070-3203133

Brännås/Brändbo Vägförening

Ordf. Peter Sundblad

Björnsarvs lyse- och intresseförening

Ordf. Ola Lindqvist 070-6707716

Stråsjo jaktklubb

Ordf. Benny Leek 070-6053488



Stråsjo medeltida kapell

Ordf. Marianne Hansen 0730-415403

www.strasjokapell.se

Stråsjösjöns vänner

Ordf. Sven-Erik Sydh 070-2742318

Svågadalens skoterklubb

Ordf. Tomas Sandin



Utbildning förarbevis för skoter:

Sture Joelsson tel 0703729224

Svågadalens jaktskytteklubb

Ordf. Joakim Brink 070-2972872



Sörsia byalag

Ordf. Ulrika Brink

0705-691929

Sekr. Mona Svedlund

0730-822525

Kassör Yvonne Bergström

0653-30228

073-8297365

Ängebo IK

Ordf. Tommy Ädel 070-3290887

Kassör Maj-Lis Wikström 070-5253096



HANTVERKSMONTER

finns på Svågagården

kontakta reception 0650-556660

HONUNG & BIPRODUKTER

Svågadalens honung

www.svagadalenshonung.se

mail@svagadalenshonung.se

070-5617181



HÄLSOCENTRAL

Rådgivning 1177 Ambulans 112

Delsbo/Friggesunds HC 0653-714000

Distriktssköt. Tel.tid 8.15-9.00 0653-714006



KOMMUNIKATION

Närtrafik finns



KROPPSVÅRD

KB Kroppsvård

med.fotvård, spabehandling, massage, vaxning
Karin Berglund 070-6618272
www.lillaspasalongen.nu

Svågans beröring och massage

Taktil stimulering och klassisk massage
Marianne Joelsson 0653-30175 073-0612188

LANTBREVBÄRARE

Vardagar, säljer frimärken

LOKALER FÖR UTHYRNING

Bygdegården (GT) Brännås

Samlingslokal m kök
Astrid Johansson 0730-363148

Moodtorpet Norrberg

För evenemang, finns även 2 bäddsstuga
med enkel standard
Yvonne Bergström 0653-30228

Stråsjö kapell, uthyres för dop, bröllop

Marianne Hansen 073-0415403
www.strasjokapell.se

Ängebo Folkets Hus (Svågagården)

Matsal, litet kök, samlingssal, gymn.hall, kyrksal,
bastu, solarium, bibliotek
0653-30157
www.svagadalen.com

Målare

Christer Fondelius
076 8290218
ch_fon@hotmail.com

SERVICE

Patricks maskinservice

Service och mobil slangpressning
070 6756343
pkbrugge@gmail.com

SNICKERI och HANTVERK

Åsbergsstolens Snickeri

Eva Löfgren 070-3407616
eva@asbergsstolen.se

Wedins skogstjänst

Stefan Wedin
070 5452839

Eneberga Bygg AB

076-0730485

Trähantverk

Nille Lönn 070-2198340

Himmel & Jord Keramik

Stina Neander 076-8378203
himmel.o.jord@telia.com

STÄDNING

Dellenstad, städfirma med hushållsnära tjänster
073-8468881 www.dellenstad.se
dellenstad@hotmail.com



SVÅGADALENS HEMSIDA

www.svagadalensbyar.se
Svågadalsbladet finns inlagt på hemsidan.
Hemsidesansvarig Hans Schröder
hans.schroder@hudiksvall.se

SVÅGADALSNÄMNDENS PROTOKOLL

www.hudiksvall.se

TELEFONNUMMER TILL

SVÅGADALSFÖRVALTNINGEN



Reception	0650-556660
Förskola	0650-556661
Förskoleklass, Fritids	0650-556662
Skolan	0650-556663
Äldreomsorgen	0650-556665
Platschefen	0650-556666
Folkets Hus	0653-30157

VANDRINGSLEDER

Kontaktperson/info.
Sture Joelsson 0703729224

VÄGPROBLEM

PEAB 073-3373990

Nödtelefonen på utsidan
Svågagården fungerar inte pga
ändrat telefonsystem.
Oklart när det är åtgärdat.

OBS! VIKTIG INFORMATION

Viktigt att man ringer journumret till PEAB och
talar om hur vägen är och om åtgärder behövs
för att de ska veta om det/ Anders Backström

Stort Tack
till alla som
sponsrat
framtagningen
av friluftskartan
i Svågadalen.



Sörsia byalag
Dags att betala
Medlemsavgift för 2019
50 kr per hushåll .

Boende från andra byar är även
välkomna i byalaget
Betalning sker till
Bangiro: 152-3935
swish: 073- 82 97 365

Kom och besök

FÖRENINGSMÄSSAN

Lördag 23 mars kl 11-15

Delsbo Folkets Hus

Anordnas av Hudiksvalls kommun kultur och
fritidsförvaltningen och Delsbo byaråd



Hudiksvalls
kommun

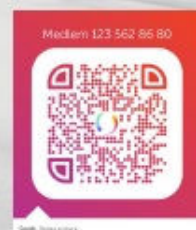


Bjuråkers Hembygdsförening/Bjuråkers Forngård

**Hälsar alla medlemmar hjärtligt välkomna
på årsmöte 25 mars kl. 18.30 vid
Byalokalen i Friggesund (fd Anita Salongen).
Föreningen bjuder på kaffe med hembakt bröd.
Anmäl gärna till 0653-150 70 om du kommer.**

***Om du inte betalt medlemsavgift eller vill stödja oss som ny medlem
betala 100 kr/person och år till bankgiro 837-6550 eller via Swish:***

***Vill du ställa upp och arbeta på Bjuråkersstämman
eller vid andra tillfällen ring 0653-150 70.***



HASSELAGÅRDEN

ONSDAG 27 FEBRUARI KL 19:00



Teater Soja från Sundsvall kommer med sin föreställning till oss på Hasselagården, bara 4 dagar efter sin premiär i Sundsvall!

Fyra kvinnor, fyra perspektiv. En humoristisk och dramatisk monolog med Sofia Andersson.

I pjäsen möter vi fyra kvinnor i olika livssituationer. De kämpar med kvinnorollen, slåss för sina identiteter, vägrar bli en del av ett samhälle som osynliggör dem.

Fyra människor. Mödrar, fruar, singlar, älskade eller bortvalda, uppgivna eller uppkäftiga.

Allt förankrat i en samtid fylld av [#metoo](#), hbtq-frågor, stress och funderingar kring hur tusan en ska bete sig för att kunna leva ett vanligt, simpelt liv i manssamhället utan att gå sönder.

"Kvinnor" är fyra humoristiska, sorgsna och argsinta monologer i två akter.

Biljetter 160 kr ink fika i pausen. Tel: 070-858 16 62

Arr: Nordanstigs Teaterförening och Hasselagården

<http://www.teatersoja.se/>

VÄLKOMNA!

Elvakaffe på Betel i Norrberg

fortsätter **varje fredag** kl. 11.00 –
12.30. Öppet hus för alla åldrar och
enkel kaffeservering, ibland med
programinslag:

- Hjälp Till Liv, HTLI besöker oss
fredag 1 mars och berättar om
hjälparbete i bl.a. Rumänien och
Lettland, mer info om dem på
www.htli.org/sv/

Välkomna, varje fredag, på Elvakaffe!



Elvakaffe den 8 februari, Marianne Joelsson och
Andreas Edström sjunger och spelar
psalmer/sånger. 16 personer var vi som trotsade
snövädret denna dag!



**Svågagården
Folkets Hus**

AGENDA

Fredag 1 mars kl 12.00

Kroppkakor med skirat smör & lingonsylt och bacon.

Efterrätt drottningkräm med mjölk.

Film "Lillhärjådalen 1:1 Del 1 vinter

Filmen handlar om Lillhärjåbygget. En av landets mest ensligt belägna gårdar i det stora myrlandet i södra Härjedalen. Spångad stig 1,1 mil till grannen i Djurvallen. Filmen inspelad 1970-72 och då bodde tre generationer på gården. Inga bekvämligheter som ström eller rinnande varmt och kallt vatten. De lever på boskapsskötsel, jakt och fiske samt vad naturen kan ge dem. Filmen skildrar livet på gården under olika tider på året. 45 min.

Söndag 24 mars kl 18.00

Spelkväll Se separat annons

Fredag 29 mars kl 12.00

Pärgröt med fläsk

Efterrätt Jordgubbskräm med mjölk.

Film "Lillhärjådalen 1:2 Del 2 Våren och sommaren.



Välkommen! Fullst. rättigheter
Ängebo www.svagadalen.com
0653-30157

Onsdag 17 april

Påskbord



Svågagården MATSEDEL

Folkets Hus

Vecka/sallads-bord	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag Hemtjänsten	Söndag Hemtjänsten
Vecka 8 Sallads buffé 18/2-24/2	Festlig korvgryta	Salsagratinerad fiskfilé med potatis	Kycklinglårfile med sås potatis	Ost och skinksallad	Kalops potatis	Omelett	Persiljeäppar m brunsås & potatis
Vecka 9 Sallads buffé 25/2-3/3	korvstroganoff med ris/potatis	Stekt fisk sås potatis	Månadens Vegetariska rätt	Pasta med skinksås	Kroppkakor lingonsyltskirat smör	Pannbiff brunsås & potatis	Pölsa rödbetor potatis
Vecka 10 Sallads buffé 4/3-10/3	Stekt falukorv, bräckt skinka m stekt ägg å stekt pot	. Stekt fisk filsås potatis	Spagetti köttfärsås	Kycklinggryta ris/potatis	Fläskkarré sås potatis	Blandade rätter	Fisk med sås & potatis.
	sportlov	sportlov	sportlov	sportlov	sportlov		
Vecka 11 Sallads buffé 11/3-17/3	Parisare med tillbehör	Fiskbiff sås potatis	Biff a'la Lindströmm brunnsås, sylt & pot.	Mannagrynsgröt mjuktbröd pålägg	Kyckling med rostade grönsaker	Pytt i panna ägg, rödbetor	Kokt fisk,, äggsås potatis
				Morotsoppa/			
Vecka 12 Sallads buffé 18/3-24/3	Lunchkorv sås potatis	Fiskgratäng m potatis	. Blandade rätter	Pannkaka, grädde & sylt	Dillkött potatis	Skinklåda potatis	Inlagd sill ägg, potatis

Dagens lunch serveras mellan 11.00- 13.00

Dagens rätt 79- Pensionärspris 65:- Klippkort 10 dagens den 11:e gratis. Matlådor 60:-

Restaurangen är öppen mellan 9.00-14.00

Kaffe 15 kr

Göbit 20 kr

Ost och skinksmörgås 25kr m.m.

Alla dagar lätt-margarin/smör, hårt & mjukt bröd. Lättnmjölk & vatten

Adress

Svågagården 820 62 Bjuråker

Telefon

0653-30157

Fax

0653-30286

E-Mail

svagagarden@svagadalen.com



Org.nummer 559085-7982
Norrberg 103
824 79 BJURÅKER

Christers allservice

Målning tapetsering mindre byggnader samt jakt och fiskeguidning

Christer Fondelius

Målare

Storbäck 38 91799 Dorotea
Norrhavra 64 82062 Bjuråker

0768290218

ch_fon@hotmail.com



På gång på Förskolan & Förskoleklassen

Äntligen är senvintern här. Ljuset kommer tillbaka och en del dagar värmer solen skönt. Det gör att vi vill vara ute mer och leka i snön, åka i pulkbacken och åka skridskor och skidor.

På skolgården har vi en fin isbana där vi åker skridskor. Om vädret tillåter händer det att vi tar fika och frukt med oss, för inget smakar så bra som fika ute efter en stunds skridskoåkande eller klättrande i snöhögar.

Den 14 februari firade vi Alla Hjärtans Dag. Vi pysslade hjärtan och gjorde kort till dem vi tycker extra mycket om. Vi pratade om Valentin och vad kärlek egentligen är (enligt 4, 5 och 6 åringar).



Skridskoåkning och fikapaus med pizzabullar och äppelbitar.



Hjärtanstavlor på lång rad.



Glasstrut med hjärtströssel.



JMV EL & BYGGTJÄNST

ELCENTRALBYTE fr. 3495:-

Komplett modern elcentral med 10 säkringar samt arbete ingår. Utbyggbar.

Priset är inkl. moms och ROT.

Ring Jarmo 070-345 99 28

jv.elektriska@gmail.com

Rotbäck 210, 820 62 Bjuråker



Uppdateringsträff om regler och bestämmelser vad som gäller för snöskoterkörning.

Söndagen den 10 mars kl 18:00

Svågagården Ängebo.

Programmet

1. Genomgång av regler och bestämmelser .
- 2.Frågestund om allt som gäller körning med snöskoter.
- 3.Försäkring av snöskotern (Kort information)
- 4.Skoterklubben Svågadalen (Information)

Intresserade är välkommen till informationskväll om alla nya regler och bestämmelser som gäller för snöskoter.

Anmälan senast den 3 mars till 070/3729224 begränsat antal.

Fika bjuds på under kvällen!

Avgift = GRATIS !!



Välkomna! Svågalens skoterklubb .Studiefrämjandet.

[illegible]

PATRICKS MASKINSERVICE

SERVICE OCH MOBIL SLANGPRESSNING



Björsarv 17, 824 79 Bjuråker
070-675 63 43
pkbrugge@gmail.com

Psalm och Sång

Svågagårdens kyrksal
onsdagar kl 14 -15

Start 27 febr. 2019

Välkommen du som tycker om att sjunga visor, psalmer
och andliga sånger.

Vi träffas: 13/3, 27/3, 10/4

24/4, 8/5

Kom och sjung med oss!

Madde Norin och Owe Timan

Svenska Kyrkan
Bjuråker-Norrbo församling

EVENEMANGSKALENDER

FEBRUARI

23 skoterfestival Moods
24 trädgårdsföredrag Svågagården
24 årsmöte ÄIK klubbstugan
24 musikcafé Svågagården
27 psalm o sång Svågagården
27 årsmöte fiskevårdsför. Femettan
28 årsmöte PRO Friggesund

MARS

1 lunch o film Svågagården
5 fettisdag
10 Skoterinformation Svågagården
11 årsmöte intr.för Svågagården
12 dialogkväll Svågagården
13 psalm o sång Svågagården
23 föreningsmessa Delsbo
24 årsmöte Stråsjösjöns vänner
24 musikcafé Svågagården
25 våffeldagen
25 årsmöte hembygdsföreningen
25 årsmöte Sörsia byalag
27 psalm o sång Svågagården



Februari 2019

En sista påminnelse till våra medlemmar som inte betalat in årsavgiften. Jag har blivit lite lat och ger en chans till att betala in avgiften i februari. Sen får jag sätta mig ner och skicka ut till de som inte ser detta eller ser påminnelsen på sociala media. Ganska precis hälften av våra 260 medlemmar har betalat in och det är jag så tacksam för. Sparar lite fritid åt mig.

Om du inte är medlem och vill vara med och stödja föreningen, gå då in på vår hemsida angeboik.se under fliken föreningen hittar du en länk medlemskap där du kan registrera dig. Där finns uppgifter om betalning mm. **Avgiften är 100 kr person och år. 300 kr för familj.** Från och med det år man fyller 18 ingår man inte i familjeavgiften, utan betalar själv sin avgift. **PG nr. 11 25 97-0. Det är viktigt att man registrerar sig så vi får in uppgifterna i föreningsregistret.** Under föreningsfliken finns även vår integritetspolicy, läs gärna igenom den. Vad får man då för sin medlemsavgift? Vi har olika barn och ungdomsaktiviteter som man kan vara med i, ex. friidrott, innebandy, skidåkning mm. Friskvårdsinriktad motionsidrott med cirkelträning och många vandringar efter dalens leder. Vi sköter om Gröntjärnsleden och arrangerar den populära Gröntjärnsvandringen där man som medlem betalar halva priset. Vi har ett nybyggt utegym där man tränar gratis samt ett gym i klubbstugan för reducerat pris som medlem. Vi har härliga skidspår, elljus samt ett välbesökt motionsspår på 10 km. Vi har mycket att sköta om och hålla efter i våra anläggningar och det är ett sätt att hålla vår fina dal levande. Så finns det saker att hitta på även för besökare som kommer hem på helger och olika lov.

Påminner även om Ängebo IKs årsmöte sön 24 feb 2019. Klubbstugan kl. 18.00. Ärenden enligt stadgarna. Handlingar med dagordning och verksamhetsberättelse finns på vår hemsida under fliken föreningen. Vi bjuder på fika. Välkommen.

Vinteraktiviteter.

Måndagar 19.00 Innebandy för alla.

Tisdagar 18.00 Skidåkning/ träning, elljusspåret vid Svågavallen. För hela familjen. Bra motion för hela kroppen.

Tyvärre så har vintern varit lite upp och ner med mycket snö ett tag, kyla, blidväder mm. Därför har det bara varit skidträning på vallen och inte så mycket skidskola eftersom det inte hunnits med att köra upp skidskoleområdet. Jag hoppas att det skall gå att få till innan det blir slut på skidsäsongen, så vi får ha lite kul på skidlekplatsen. Är det någon som har tid över kan man prata med Bengt om man vill hjälpa till med preparering av spåren. Vi hoppas även kunna köra någon skiddag med grillning vid milbanan. Vi kollar väder och slänger in på hemsida och facebook.

Torsdagar 19.00 Stationsträning för alla. Svågagården. Styrka för hela kroppen alla tränar efter egen förmåga.

Tackar för denna gång ÄIK gm Majsan.





Detta händer på anhörigstöd

Nu under våren kommer det att ske många spännande saker hos oss på anhörigstöd:

- **6 mars** kl. 17.30-19 föreläser Åsa Roos Johansson om skuld och skam på Restaurang Patricia Lastagegatan 9, Hudiksvall. Fri entré!
- **7 mars** startar mindfulness för anhöriga och seniorer. Ledare är Jannie Pevik. Lokalen Spiltan på Brunnsgatan 8, Hudiksvall. Anmälan behövs senast den 4 mars, ring 0650-191 11. Kostnadsfritt.
- **26 mars** kl. 18.30-20.30 föreläser Cajsa Tengblad i Delsbo på Mariagården. **"Inte perfekt, men tillräckligt bra!"** – en föreläsning utan filter om det härliga och ibland besvärliga livet som förälder. Vad är viktigt för mig som förälder? Vad vill jag skicka med mina barn på livsresan? Hur kan vi hjälpa våra barn och ungdomar till en sann självbild, ett gott självförtroende och en tillräckligt god självkänsla? Fri entré!
- **9 april** kl. 18-20 föreläser Elisabeth Greek om hur det är att förlora ett barn till drogerna. Pelarsalen i Hudiksvalls sjukhus. Fri entré!
- **Under mars** startar en Demensutbildning riktad till anhöriga. Intresseanmälan till Anhörigsamordnare Jessica Pålsson på tel. 070-311 26 02.
- **16 april** kl. 15-17.30 arrangerar vi en må-bra eftermiddag för anhöriga på Musikhuset, Hudiksvall (mittemot Dollar Store). Anita Svedlund informerar om yogans filosofi och vi får sedan utöva mjuk yoga och mindfulness tillsammans med henne. Vi bjuder på frukt, te och vatten! Kostnadsfritt! Anmälan senast den 12 april till Anhörigsamordnare Lisa Östberg tel. 070-190 64 18 eller Jessica Pålsson tel. 070-311 26 02.

Anhöriggrupper

I en anhöriggrupp träffas anhöriga i liknande situation för att utbyta erfarenheter och få möjlighet till gemenskap.

Vi har idag grupper för anhöriga som har närstående med demenssjukdom, Parkinsons sjukdom, Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (ADHD, Autism m fl), psykisk sjukdom/ohälsa och missbruk.

Vid behov startar vi gärna upp grupper riktade till anhöriga som har någon närstående med andra sjukdomar/funktionsnedsättningar.

Anhörigstöd söker volontärer!

Vi söker frivilliga som kan hjälpa oss med att bemanna Anhörig- och seniorcaféerna i Delsbo som håller öppet varje fredag eftermiddag mellan 14-16. Du väljer själv hur ofta du vill hjälpa till med att ordna fika och umgås med besökarna. Kontakta [Lisa Östberg](mailto:Lisa.Östberg@hudiksvall.se) på tel. 070-190 64 18 om du är intresserad.

Kontaktuppgifter



Jessica Pålsson

Anhöringsamordnare

vänder sig främst till dig som har en närstående som är äldre eller långvarigt sjuk.

Tel. 070-311 26 02

E-post:

jessica.palsson@hudiksvall.se

Lisa Östberg

Anhöringsamordnare

vänder sig främst till dig som har en närstående med psykiska, neuropsykiatriska eller intellektuella funktions-nedsättningar, även missbruk.

Tel. 070-190 64 18

E-post: lisa.ostberg@hudiksvall.se

Ansatt - Utsatt - Insatt *med skammen som drivkraft*

- Åsa Roos Johansson -

Onsdagen den 6 mars

Kl. 17.30-19.00

Restaurang Patricia, Lastagegatan 9, Hudiksvall



Åsa Roos Johansson, ambassadör för Hjärnkoll, beskriver hur det är att vara anhörig till en syster med psykisk ohälsa. Hon berättar utifrån sina egna erfarenheter om detta och om sina känslor av skuld och skam. Vad är skuld och skam, hur påverkar det oss? Känslan av att vara fel och känna sig otillräcklig. Vara självkritisk och aldrig göra tillräckligt mycket eller tillräckligt bra. När duger jag?

Kostnadsfritt!

Anmäl dig på www.sv.se/gavleborg eller 020-120 08 28

(H)JÄRNMOLL
Gävleborg

Hudiksvalls
kommun

Studieförbundet
Vuxenskolan



SVÅGADALEN



18 liter Rölunda 22.90 st



Vi har OLJOR till bilar,
snöskoter, motorsågar
mm



Allerum skivad ost 24.90 st

Från Delsbo Charkuteri
Delsboringen 39.90 st
Delsbogrillarn 29.90 st



FETTISDAGEN

Tisdag 5 mars

Handlar'nbladet

Håll utkik efter handlar'nbladet som kommer med erbjudanden inför sportlov mm.

NYHET

Fiskekort

Nu säljer vi även fiskekort för Ljusdals fiskevårdsområde



Ombud för :

Fiskekort Dellenbygden/Ljusdal

Apotek

Svenska spel Tips & Lotter

ATG

Frimärken,frankerade kuvert

Systembolaget: Du kan göra dina dryckesbeställningar på

<http://www.systembolaget.se>

Tjänsten är tillgänglig dygnet runt och du får ett sms eller mejl när din beställning finns att hämta hos oss.

Nu säljer vi som ATG ombud presentkort från flera butikskedjor, restauranger mm. Intersport, interflora, O'learys, Teknikmagasinet, Ticnet, Flygstolen.se Spotify med flera.

SERVICEPUNKT

Dator med internet samt Wi-Fi

Hemkörning av varor

Caféhörna

Turistinformation, viss kommunal info

Genomförande av kundaktiviteter



Vi önskar alla våra

kunder

välkomna

Magnus med Personal

Öppettider

Måndag—Fredag kl. 09.30-17.30

Ingen lunchstängning

Lördagar kl. 09.30-13.00

handlarnsvagadalen@gmail.com

0653-30100

**Vi kör ut dina varor
utan kostnad för dig!
tisdag och fredag
Obs! Varuhemsändning gäller
alla i dalen, även
sommarboende.
Välkommen att ringa!**

Tel. 0653-301 00 (ring helst dagen
innan leverans).

handlarnsvagadalen@gmail.com

Kom ihåg att lägga order i god tid för
säker leverans

Svågadalsnämnden

Plats och tid: Svågagården den 21 januari 2019, kl. 08.00-11.45

Förtroendevalda:	Beslutande:	Ej beslutande:
	Ann-Marie Rosvall (Opol)	Torbjörn Bengtsson (Opol)
	Eva Edström (Opol)	Birgitta Holmberg (Opol)
	Amanda Brink (Opol)	Bengt-Olof "Benke" Carlsson (Opol)
	Peter Jons (Opol)	
	Robin von Wachenfeldt (Opol)	Mona Svedlund (Opol)
	Marianne Joelson (Opol)	Per "Pelle" Persson (Opol)
	Marlena Söderström (Opol)	

Övriga deltagare: Fredrik Röjd, nämndsekreterare

Utses att justera: Amanda Brink (Opol)

Justeringens plats och tid: 2019-02-04, kl. 07:45

Underskrifter: Paragrafer: 1 - 8

Sekreterare: Fredrik Röjd

Ordförande: Ann-Marie Rosvall (Opol)

Justerande: Amanda Brink (Opol)

Upprop: Enligt ovan.

Bevis/anslag

Protokollet är justerat. Justeringen tillkännagiven genom anslag.

Anslagstid från	Anslagstid till
2019-02-07	2018-02-28

Förvaringsplats för protokollet: Svågagården

Underskrift

Fredrik Röjd
Nämndsekreterare

§ 1 Information om kommande mandatperiod

Platschefen informerar om nämndens arbete och ansvarsområden. Han informerar också grundläggande om vilka lagar och regler som styr verksamheten.

Platschefen delar även ut och samlar in intyg om sekretess och it, samt postöppning samt kommunala e-postadresser till de som inte har detta sedan tidigare.

Beslut: Nämnden tackar för informationen.

§ 2 Rapport från verksamheterna, personalläge samt arbetsmiljö

Platschefen informerar om det aktuella läget inom förvaltningen inklusive arbetsmiljö.

Under julperioden har huvuddelen av verksamheterna gått på sparlåga, men hemtjänsten har jobbat på för fullt.

Influensan har gjort sig påmind inom förvaltningen, men som tur är ser vårt vikarieläge bra ut för tillfället.

Beslut: Nämnden tackar för informationen.

§ 3 Redovisning av GDPR-granskning

Platschefen redovisar den GDPR-granskning som vår kommunjurist tillika dataskyddsombud har gjort av Svågadalarnämndens GDPR-arbete. Svågadalarnämnden har kommit långt i sitt arbete, men en del saker återstår att göra.

GDPR, som är den nya personuppgiftslagstiftningen från EU-nivå ersatte den 1 maj år 2018 den tidigare PUL-lagstiftningen, och de krav som följde med den nya lagstiftningen är betydligt hårdare än vad de tidigare var.

Ett exempel är att den nya lagstiftningen gäller alla personuppgifter, även sådana som skrivits med penna och papper. Tidigare var det bara dito som förts in i någon typ av datasystem som var aktuella.

Ett exempel på hur komplexa reglerna är hanteringen av fotografier av barn och elever inom förskola och skola. Om en bild på barn elever skall publiceras i Svågadalensbladet krävs skriftligt godkännande av samtliga aktuella vårdnadshavare. Skall samma bild däremot användas inom den pedagogiska dokumentationen så behövs inget tillstånd alls, då detta användande betraktas som "allmänt intresse".

Det som återstår att göra är att upprätta några ytterligare skriftliga rutiner, samt att ett mer proaktivt arbete måste ske. Det vill säga att nämnden måste arbeta mer förebyggande istället för som nu, ta hand om problem med GDPR om de uppstår.

Även viss kompletterande utbildning av personal bör genomföras.

Beslut: Nämnden tackar för informationen.

§ 4 Internkontrollplan 2018

Förvaltningen har till arbetsutskottet redovisat sina bedömningar av hur nämnden under år 2018 har arbetat med kontrollområdena kontering/attestering, uppföljning av fattade beslut, jävssituationer, avtalstrohet, samt efterlevnad av dataskyddsordning.

Arbetet bedöms av förvaltningen ha uppnått högsta nivå när det gäller uppföljning av verkställda beslut, kontroll av jävssituationer samt avtalstrohet.

När det gäller kontering/attestering samt efterlevnad av dataskyddsordning behöver vi förbättra oss ytterligare.

Arbetsutskottet har föreslagit nämnden att anta förvaltningens förslag till utvärdering såsom sin egen.

Beslut: Nämnden beslutar i enlighet med arbetsutskottets förslag att anta den föreslagna utvärderingen.

§ 5 Internkontrollplan 2019

Förvaltningen har till arbetsutskottet redovisat sitt förslag till intern kontrollplan för år 2019. Nämnden under år 2018 har arbetat med kontrollområden kontering/attestering, uppföljning av fattade beslut, jävssituationer, avtalstrohet, samt efterlevnad av dataskyddsordning. Förvaltningen har till arbetsutskottet föreslagit att en kontrollpunkt om hållbara beslut utifrån Hudiksvalls kommuns checklista för dylika läggs till den befintliga internkontrollplanen för nämnden.

Arbetsutskottet har föreslagit nämnden att anta förvaltningens förslag till internkontrollplan för år 2019, med det föreslagna tillägget om uppföljning av nämndens beslut ur ett hållbarhetsperspektiv.

Beslut: Nämnden beslutar i enlighet med arbetsutskottets förslag att anta den föreslagna internkontrollplanen för år 2019.

§ 6 Information om pågående projekt

Ordförande Ann-Marie Rosvall (Opol) informerar om det pågående arbetet med fiberutbyggnad samt arbetet med att försöka få tillbaka asfaltsbeläggning till Svartsjövägen.

Nämnden diskuterar dessa frågor, och kommer fram till att den nya nämnden behöver en person till Svartsjövägsarbetsgruppen som skall ersätta den avgångne deltagaren Helmuth Klingenberg (Opol).

Torbjörn Bengtsson (Opol) föreslås ersätta Helmuth Klingenberg (Opol) enligt ovan.

Beslut: Nämnden tackar för informationen samt väljer in Torbjörn Bengtsson (Opol) i arbetsgruppen för Svartsjövägen.

§ 7 Information från kommunledningen

Platschefen informerar om olika ärenden som har inkommit till nämnd och förvaltning från kommuns politiska ledning samt tjänstemannaledning.

Exempelvis har kommunen tagit fram ett nytt arkivreglemente, och kommunstyrelsen har lagt fram en långtidsplan för nämndernas ekonomi för de kommande åren. I det senare ärendet kan vi konstatera att år 2020 blir ett ”fattigt” år för Svågadalsnämnden då den tänkta medelsuppräkningsen inte täcker de ökade kostnaderna enligt indexuppräkningsar och löneöversyner.

Beslut: Nämnden tackar för informationen.

§ 8 Kommande möten

Nämnden diskuterar frågan kring när dialogkvällar skall hållas under det första halvåret 2019.

Arbetsutskottet föreslår att dialogkvällar skall hållas den 12 mars samt den 7 maj.

Respektive tema för kvällarna kommer att annonseras i Svågadalsbladet i god tid innan mötet.

Ordförande informerar även om att hon och platschefen är kallade till bokslutsberedning för år 2018.

Vidare skall ordförande och vice ordförande delta i en central utbildning inom kommunen omfattandes tre skilda dagar.

Beslut: Nämnden tackar för informationen samt beslutar att fastställa datumen för dialogkvällarna enligt ovan.

Mötet avslutas.

SVÅGADALSBLADET



15mars kl 12.00



Kostnad för annonsering och införande i
bladet

Tack och grattis, kåserier och dikter i dalen
gratis i mån av plats

Föreningar i dalen	¼ sida	50 kr
	½ sida	75 kr
	hel sida	100 kr
mer än 5 sidor/år		500 kr

Annons (köp-byt-sälj) 20 kr

Företagare i dalen	¼ sida	50 kr
	Halv sida	100 kr
	Hel sida	200 kr

Företagare, föreningar och privata utsocknes

¼ sida	100 kr
Halv sida	200 kr
Hel sida	400 kr
Prenumeration (ej Svågadalabor)	200 kr/år

Annons, prenumeration och sponsring betalas via
bankgiro 810-0422

www.svagadalensbyar.se



Solnedgång över Norrhavra
Foto: Mia Rosvall

Manusstopp

15:e kl 12.00
varje månad
Manus mailas
eller handskrivs

Ansvarig utgivare är intresseföreningen

Ordförande Birgitta Nilsson

birgitta@rossasen.se 0730 423077

Kassör Lisa Weihnacht, ansvar för
annonsbetalning 070-9531052

Vi som gör Bladet är

Birgitta Nilsson nbirgitta9@gmail.com

0730 423077

Mia Rosvall mia.rosvall@svenskafrim.se

070 2360410